

TECHNIQUES DE MANUTENTION AUPRES DES PERSONNES DEPENDANTES

Les activités des soignants, liées à l'ergonomie et la manutention des personnes dépendantes, nécessitent l'appropriation de postures et de gestes professionnels sécuritaires. La formation remobilise l'ensemble des pratiques de manutention dans le soin au quotidien.

OBJECTIFS

Acquérir des notions d'anatomie, de biomécanique et d'ergonomie afin de mieux comprendre les techniques de manutention préconisées

Maîtriser les gestes et postures pour augmenter le confort et la sécurité du soignant, savoir économiser ses efforts, prendre conscience des contraintes ergonomiques.

Connaitre et utiliser les aides techniques.

Acquérir une habileté gestuelle dans la manutention des personnes, permettant d'assurer la sécurité et le confort des personnes soignées tout en favorisant ses capacités, son autonomie et un respect de sa dignité.

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Rappels d'anatomie et biomécanique du corps humain.

Les Troubles musculo-squelettiques (TMS).

Les principes de manutention dans le soin au quotidien.

Techniques de manutention (rehaussements, transferts, retournements, translations).

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active favorisant la participation des stagiaires :

- Apports théoriques
- Mise en situation*
- Analyse de pratique
- Partage d'expériences

* Tenue confortable et chaussures plates tenant au pied

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire de connaissances en lien avec les pratiques de manutention en début et fin de formation.

ÉVALUATION DE LA PRESTATION DE FORMATION

Une évaluation de fin de formation permet de mesurer la satisfaction des stagiaires.

Évaluation à distance par l'employeur de la satisfaction.

DURÉE

3 jours : 2 jours + 1 jour à distance

DATES

Sur demande

LIEU

IFSanté Chartres 7 rue Philippe Desportes 28000 Chartres

Formation possible en intra

TARIFS

710 € par participant pour les 3 jours de formation

PUBLIC CONCERNÉ

Tous les professionnels prenant en charge des personnes âgées ou handicapées dans le cadre du domicile ou en institution.

PRE REQUIS

Aucun

INTERVENANTS

Formateurs des professionnels de santé et contributeurs de l'IFSanté Chartres.

INSCRIPTION

Auprès du secrétariat de l'IFSanté Chartres (après accord de l'employeur). Pour les agents du CH de Chartres, via le service de formation continue.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Maximum 12 personnes. Pour un nombre inférieur à 6 personnes, l'IFSanté Chartres se réserve le droit d'annuler la session.

VALIDATION DE LA FORMATION

Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation.

Référentes handicap :

Amandine Aubry et Marion Pepineau (mpepineau@ch-chartres.fr; aaubry@ch-chartres.fr).

Contact :

Secrétariat de l'IFSanté Chartres :

02 37 30 30 86,

secifsi@ch-chartres.fr