

Version FC : 2023/06/08

TECHNIQUES DE MANUTENTION AUPRES DES PERSONNES DEPENDANTES

Format :	Groupe sur le site de l'institut Ou en Intra
Modalités :	Présentiel : 2jours +1 jour

MODALITES ET DELAI D'ACCES

- Durée en heures et en jours : *21 heures/ 3 jours*,
- Dates : **selon demande**
- Horaires de la formation : *9h-17h*,
- Effectif : *minimum : 6 candidats ; maximum :12 candidats*,
- Lieu de la formation et modalités d'accès : *IFSanté Chartres 7 rue Philippe Desportes 28000 Chartres en centre-ville proche de l'Hôtel-Dieu, affichage sur site du lieu de formation*,
- Conditions d'accueil : *se présenter au secrétariat d'accueil 10 minutes avant le début de la formation*,

ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Contact : Référent handicap : PEPINEAU Marion par mail : mpepineau@ch-chartres.fr

MORIN Christine par mail : cmorin@ch-chartres.fr

PUBLIC ET PRE-REQUIS

- Public : infirmier, aide-soignant, accompagnant éducatif et social, agent de service qualifié, auxiliaire de vie
- Pré-requis : être impliqué dans les manipulations des personnes dépendantes lors des gestes de la vie quotidienne

OBJECTIFS

Cette action a pour objectifs de :

- Prévenir les lombalgies et les troubles musculo-squelettiques du personnel accompagnant.
- Contribuer à la qualité du soin et du bien-être des personnes soignées.

Les objectifs opérationnels (ou compétences professionnelles) visés à l'issue de cette formation sont de :

- S'approprier les éléments anatomiques et biomécaniques ;
- Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles et mécanisées ;
- Réaliser des postures et gestes professionnels sécuritaires pour la manipulation des personnes ;
- Adapter ces techniques en prenant en compte le degré de dépendance de chaque personne ;

Version FC : 2023/06/08

TECHNIQUES DE MANUTENTION AUPRES DES PERSONNES DEPENDANTES

CONTENU PEDAGOGIQUE

Introduction et recueil des attentes des stagiaires

I- Manutention dans le soin au quotidien :

II- Notions d'anatomie et de biomécanique :

Troubles musculosquelettiques (TMS)

Habilité gestuelle

III- Procédés de manutention: rehaussements, transferts, retournements, translations, ...

METHODES PEDAGOGIQUES

- Méthodes pédagogiques :
 - Méthodes actives : Partage d'expériences ; Simulation
- Matériel pédagogique :
 - Salle de manutention
 - Matériel de manutention
 - Tenues confortables et chaussures plates tenant aux pieds.

MODALITES D'EVALUATION

- **Positionnement en amont :**
Questionnaire de connaissances en début de formation.
- **Evaluation des acquis /compétences liées aux objectifs opérationnels définis**

Connaissances ou compétences	Modalités d'évaluation (QUIZZ, exercices...)	Critères d'évaluation (%de réussite, ou comparaison entrée et sortie de formation...)
Etre capable de connaitre les techniques de manutention	Mise en situation	Reprise du questionnaire de positionnement avec mesure des acquisitions
Etre capable d'identifier les postures et gestes professionnels sécuritaires	Mise en situation	Reprise du questionnaire de positionnement avec mesure des acquisitions
Etre capable d'utiliser les aides techniques, manuelles et mécanisées	Mise en situation	Reprise du questionnaire de positionnement avec mesure des acquisitions

- Evaluation qualitative de la formation le dernier jour de la formation,
- Evaluation à distance par l'employeur de l'acquisition de la compétence (courrier+ questionnaire).



Version FC : 2023/06/08

TECHNIQUES DE MANUTENTION AUPRES DES PERSONNES DEPENDANTES

MODALITES DE VALIDATION

Attestation de participation à la formation.

TARIF ET CONDITIONS TARIFAIRES

- Tarif : 710€ par participant pour 3 jours de formation.

INTERVENANTS

Formateurs des professionnels de santé/contributeurs de l'IFSanté Chartres.

CONTACT

Secrétariat de l'institut

Tél. : 02.37.30.30.86

Fax : 02.37.30.32.49

secifsi@ch-chartres.fr